



T.C.
ÇANKIRI VALİLİĞİ
İl Yazı İşleri Müdürlüğü

Sayı : 45732108-000-1882
Konu : Kamu Kurum ve Kuruluşlarında
Şeker ve Tuz Kullanımı İle İlgili Düzenleme

01/04/2015

GENELGE
2015/1

İlgi : a) Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu 2014/4 sayılı Genelge
b) 5996 sayılı Kanun ve ilgili yönetmelikleri

Dünya Sağlık Örgütü'nün son yayınlarında bulaşıcı olmayan hastalıkların ve diş çürüklerinin önlenmesinde günlük şeker alımının günlük kalori ihtiyacının yüzde 5'ini karşılayacak düzeye indirilmesi gerektiğine ve dikkat çekilmekte olup; Ülkemizde yapılan bilimsel çalışmalarda tuz tüketiminin Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği değerlerin yaklaşık 3 katı kadar olduğu gösterilmiştir. Aşırı şeker ve tuz tüketimi değiştirilebilir bir sağlıksız beslenme uygulamasıdır. Özellikle oluşumunda aşırı şeker ve tuz tüketiminin önemli bir etken olduğu obezite, diyabet, hipertansiyon ve kanser gibi bulaşıcı olmayan hastalıklar dünyada önlenebilir ölüm nedenleri içerisinde birinci sırada yer almaktadır.

Ülkemizde 29 Eylül 2010 tarihli ve 27714 sayılı Resmi Gazete'de Başbakanlık Genelgesi olarak yayımlanan "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı" başlatılmış ve bu programa dayandırılarak "Türkiye Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı" yürürlüğe girmiştir. Her iki program doğrultusunda hazırlanan Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu'nun ilgi (a) genelgelerinde belirtildiği üzere halk sağlığının korunması ve hastalıkların oluşumunun önlenmesinde çok paydaşlı bir yaklaşım ile toplumumuzda aşırı şeker ve tuz tüketiminin, kademeli olarak önerilen seviyelere düşürülmesi amacıyla bu iç genelge hazırlanmıştır.

Bu çerçevede;

1. İlimizdeki tüm kamu kurum ve kuruluşlarında çay, kahve, vb. ikramlarda ve kafe, kantin, lokanta, çay ocağı gibi yerlerde çay şekerinin tek şeker olarak ve mümkünse hijyen açısından ambalajlı şekilde sunulması,
2. İlimizdeki tüm kamu kurum ve kuruluşlarında Yemekhane, lokanta vb. hizmetlerde masadan tuzlukların kaldırılması, dileyenlerin tuz almak için ayrı bir yerde mümkünse 0,5-1 g'lık kâğıt poşetler halinde bulundurulmuş tuzu alarak kullanmalarının sağlanması,
3. İl Halk Sağlığı Müdürlüğü tarafından ilimizde faaliyet gösteren özel kanuna tabi meslek odaları ve derneklerin konuyla ilgili bilgilendirilmesine,
4. İl Halk Sağlığı Müdürlüğü ve Tarım İl Müdürlüğü tarafından İl genelinde özel sektörün de gönüllülük esasıyla bu çalışmalara katılımlarının sağlanmasına yönelik bilgilendirmenin yapılması,
5. Konu ile ilgili denetimlerin ilgi (b) sayılı Kanun gereği Tarım, Gıda ve Hayvancılık İl Müdürlüğü tarafından yapılması ile anılan genelgenin tüm personele tebliğ hususunu;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Vahdettin ÖZCAN
Vali